



”Moving through loss and transition”

Transition är perioden eller processen från ett tillstånd till ett annat.

Som barn lär många av oss, att det inte är tryggt att uttrycka våra känslor, när vi upplever trauma eller förlust. I stället kanaliserar vi vår smärta i depression, ångest, beroende, känslolöshet eller andra sätt att klara sig på. Denna ofärdiga bearbetning förhindrar oss att leva och dö hela, från hjärtat.

Vi erbjuder en sällsynt weekendkurs som ger deltagaren möjlighet för att uttrycka djupa känslor i en trygg och stödjande miljö.

Med utgångspunkt i Dr Elisabeth Kübler- Ross uttryckande metoder, använder vi kreativa redskap, gruppdynamik och den enskildes erfarenhet med uttryck, till att hitta vägen genom förlust och transition/övergång.

Genom att arbeta igenom känslor som inte förut har kunnat uttryckas, frigörs energi som fungerar läkande, förmågan till närvaro förbättras, mera empati uppnås och därmed möjlighet för att hjälpa andra med en djupare förståelse.

Ann Madsen kursledare, Öresundsterapi, www.oresundsterapi.com



Dk-MPF Integrativ Psykoterapeut, S-Leg Psykoterapeut, Art-psykoterapeut, Advanced Facilitator Externalization process, USA.

Se artikel publicerad i ”Tidskrift for Psykoterapi”, nr 2, 2017, sidan 49.

Bok utgiven 2014, ”Dødens Jordemor”.

Mer information genom kontakt till Ann Madsen +46(0)705375777 eller +4531685800 eller octagon.therapy@gmail.com

Tid och plats: HumaNova, Klostersgatan 9, Lund. Fredag 25/10 kl 14 till söndag den 27/10 kl 16.

Pris: 3600 kr för kursdeltagande.

Anmälan senast 20/9 2019.