



”Moving through loss and transition”

Transition er perioden eller processen fra en tilstand til en anden.

Som børn lærer mange af os, at det ikke er sikkert at udtrykke vores følelser, når vi oplever traumer eller tab. I stedet kanaliserer vi vores smerte i depression, angst, afhængighed, følelsesløshed eller andre måder at klare sig på. Denne ufærdige bearbejdning forhindrer os at leve og dø helt fra vores hjerte.

Vi tilbyder et sjældent weekendkursus som giver deltageren mulighed for at udtrykke dybe følelser i et sikkert og støttende miljø.

Med udgangspunkt i Dr Elisabeth Kübler-Ross udtrykkende metoder, bruges kreative redskaber, gruppedynamik og den enkeltes erfaring med udtryk, til at finde vej gennem tab og transition/overgang.

Ved at arbejde gennem følelser som ikke før har kunnet udtrykkes, frigøres energi der virker helbredende, evnen til nærvær forbedres, mere empati opnås og derved mulighed for at hjælpe andre med en dybere forståelse.

Ann Madsen kursusleder



Dk-MPF Integrativ Psykoterapeut, S-Leg Psykoterapeut, Art-psykoterapeut, Advanced Facilitator Externalization process, USA.

Se artikel publiceret i Tidsskrift for Psykoterapi, nr 2, 2017, side 49.

Bog udgivet 2014, ”Dødens Jordemor”.

Mere information ved henvendelse til Ann Madsen +4531685800 eller +46(0)705375777 eller octagon.therapy@gmail.com

Tid og Sted: Enkesædet i Odsherred, se www.herredet.dk

Fredag 10e maj kl 10 til søndag 12e maj kl 14 og fredag 4e til søndag 6e oktober 2019.

Pris: 5800 kr inklusive kost og logi i delt værelse.

Tilmelding: senest 3e april til forårskursus