

Jeg tilbyder:

Individuel psykoterapi
Hjemmebesøg efter aftale
Psykospirituel vejledning
Kreativ selvudvikling
Kurser
Vejledning af personalegrupper
Foredrag
Workshops

Mit specifikke interesseområde er kreative udtryk som værktøj for en dybere selvforståelse og udvikling.

Vi mødes den første gang for at lære hinanden at kende.

Du fortæller mig om din situation og om din forventning.

Jeg fortæller dig hvordan jeg kan hjælpe dig og sammen planlægger vi vores samarbejde.

Du kan tilmelde dig kreativ selvudvikling og/eller kurser der bliver opslået på min hjemmeside.

Vejledning, foredrag og workshops – indhent tilbud!

Jeg er S Leg og DK MPF Integrativ Psykoterapeut. Uddannet i DK, S og USA. Jeg har lang livserfaring, lang erfaring fra kræftbehandling, rehabilitering og fra pleje i den sidste fase af livet. Jeg har specielt valgt at hjælpe ved livets mange overgange. Livet forandres og det kan være vanskeligt at finde fodfæste i hverdagen.

Jeg er foredragsholder globalt og udgav i 2014 bogen: "The Death Midwife".

Jeg er medlem af socialudvalget i min hjemmekommune og generalsekretær for det Europæiske samarbejde i ECEAT International.

Jeg opdrætter racekatte.



Octagonen psykoterapi

Life, loss, transition and healing



Ann Madsen

Leg Psykoterapeut/MPF Psykoterapeut

+46(0)705375777, +4531685800

octagon.therapy@gmail.com

www.gatewayscandinavia.se

Klinik på Österlen, Malmö og København

Du kan mærke at livet har brug for at forandres eller er allerede i en igangværende forandring på grund af skilsmisse, relationsproblemer, sygdom eller arbejdsrelaterede årsager. Du ønsker hjælp at få nyt fodfæste. Du har brug for hjælp at forlade det gamle.

Måske er du i behandling eller har afsluttet behandling på grund af en sygdom. Måske er du på vej tilbage efter sygdom, udmattelse eller depression.

Måske er du pårørende til en person der er ramt af alvorlig sygdom.

Du er nysgerrig på dig selv og vil gå på opdagelse i dine indre muligheder, du vil udvikle dig selv.

Hensigten med at få hjælp ved mig er at du skal få det bedre, øge dine ressourcer og erfare forbedret livskvalitet.

Det er en magisk omdannende rejse som kan blive til et vendepunkt i dit liv.



*Når der er et tab i dit liv...
som død af en elsket person,
relationsproblemer, arbejde,
økonomi, helbred, kærlighed,
alder, drømme, tillid, håb ...*

*Hvis du er overbebyrdet.....
af andres behov, af alt du er nødt
til at gøre, af omverdenen eller...*

*Hvis du føler dig bedøvet eller
er fastlåst.....
af sorg, frygt eller vrede eller har
svært ved at give eller modtage
kærlighed eller erfar utbrændthed
eller...*

*Hvis du er bange for at hvis du
begynder at mærke efter hvor
smertefyldt det er så vil det
smerte for altid*

..... da kan jeg hjælpe.

Virksomheder:

Jeg henvender mig specielt til private og offentlige virksomheder med personale der arbejder med komplekse arbejdsopgaver indenfor sundhedssektoren som hjemmesygepleje, hjemmehjælp, ældrepleje, sundhedscenter, palliative teams, hospice eller rekrutteringsbureauer der ønsker at inspirere og udvikle sin personale og som vil varetage sin personalegruppes kompetence og videreudvikle den for at tilskabe en læring i de daglige arbejder. Hver en ansat har brug for at være set, lyttet til og forstået.

Vejledning, foredrag og workshops vil kunne bestilles til virksomhedens egne lokaler.

Henvend jer for uforpligtende tilbud!